

Retos y compromisos del médico general en el siglo XXI

Efraín Díaz-Jouanen*

Resumen

El médico general necesita retomar la visión integral del enfermo para proporcionar una atención médica de mejor calidad, tanto para los aspectos preventivos y curativos que el mundo actual demanda. Para esto es necesario reconceptualizar los principios de medicina preventiva más comunes, como son los relacionados a los padecimientos crónicos degenerativos, así como la modificación en los estilos de vida del individuo. De igual forma, es de suma importancia el incorporar los avances del conocimiento para una mejor aplicación terapéutica integral y humanística. Será un compromiso adicional de la Academia Nacional de Medicina el favorecer estas acciones, a través de PRONADAMEG.

Palabras clave: medicina integral, médico general, retos, compromisos.

En sistemas de salud de países como el nuestro, es indudable que el mayor volumen de atención médica recae en el trabajo del médico general. Desafortunadamente con alguna frecuencia el médico general se enfrenta a una pobre satisfacción en el trabajo que cotidianamente realiza, situación que se ve favorecida por la falta del reconocimiento de la sociedad en general y a la vez desacreditada por el creciente número de distintas especialidades médicas, económicamente mejor favorecidas, con frecuencia sobrevaluadas por la sociedad en general y por qué no decirlo, marginado por los propios especialistas. A lo anterior habría que agregar que, en particular en nuestro medio, la sobrepoblación y distribución geográfica desproporcionada de nuestros proveedores de salud, contribuye de manera importante a grados diversos de insatisfacción y frustración de nuestros médicos generales.

Tomando en consideración estas observaciones y reconociendo la importancia del médico general en nuestro país, la Academia Nacional de Medicina, se ha dado a la tarea desde hace 10 años, de favorecer la educación continua del médico general a través del Programa Nacional y Desarrollo Académico para el médico general (PRONADAMEG), mismo que en la actualidad cubre la mayor parte de la república. Si bien el programa ha sido por demás exitoso, considero que es importante hacer algunas reflexiones con respecto a los retos y tareas a las

Summary

It is urgent that the general practitioner recapture a broad vision of the patient to achieve a better quality of medical care that encompasses prevention and treatment aspects of today's demand. Worldwide accomplishing these goals implies complete renovation of basic principles of preventive medicine, as well as those related with chronic conditions and individual lifestyle modification. Furthermore, it becomes essential to incorporate current knowledge in this plan of action for a better applied and more human restoration of health. The Academia Nacional de Medicina de México takes an additional oath to assure challenges through PRONADAMEG.

Key words: Integral medicine, general practitioner, challenges, commitment, goals.

que deberá enfrentarse el médico general ante la inminente transición epidemiológica que vive nuestro país

En primer término, es de particular importancia, retomar la visión integral del paciente y su entorno, buscando olvidar la medicina fragmentaria que se practica ante el proceso de supraespecialización que ha tomado preponderancia en el mundo moderno y que por lo consiguiente, ha olvidado al ser humano como lo que realmente es; un ser biológico con cuerpo y mente, incrustado en una sociedad. Para intentar retomar este concepto de medicina integral ("holística" en inglés), el médico general deberá enfrentar ciertos retos.¹

En primer término, es de primordial importancia recordar y retomar la trascendencia que tiene la medicina preventiva sobre la curativa. Con esto, no se pretende enfatizar únicamente el compromiso que el médico general tiene con las exitosas campañas de inmunizaciones diversas que periódicamente se llevan a cabo en nuestro país. Por el contrario, los retos a vencer lo serán el estudio y la importancia en el reconocimiento de los factores de riesgo de un sin número de problemas crónicos degenerativos, la necesidad de un mejor y mayor acercamiento a la sociedad, para lograr una mejor educación médica del individuo sano y enfermo, el reconocimiento oportuno, y cada vez más amplio, de diversos problemas médicos y/o enfermedades determinadas genéticamente.²

* Academia Nacional de Medicina, Miembro Titular. Profesor de Medicina División de Estudios de Postgrado e Investigación. Facultad de Medicina, UNAM.

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Hospital Angeles de las Lomas, Vialidad de la Barranca s/n Col. Valle de las Palmas C.P. 52763, México, D.F.

Otros retos y compromisos adicionales para el médico general, lo representan los diversos problemas de salud que se viven en el mundo contemporáneo y que obedecen a estilos de vida poco propicios para un buen estado de salud y bienestar integral del individuo. Así, y por citar tan solo algunos ejemplos, los esfuerzos deberán dirigirse en mejorar los hábitos alimenticios (obesidad y desnutrición); disminuir o modificar el tabaquismo, el alcoholismo, las adicciones, el sedentarismo, la depresión, los accidentes, la violencia intrafamiliar, etc.³

Por otra parte, es de sumo valor reconocer los alcances y a la vez, los límites de las diferentes alternativas terapéuticas. Es decir, el concepto de tratamiento también requiere ser reconceptualizado ya que ello no solo significa el reconocimiento de tal o cual síntoma de una u otra enfermedad, para iniciar una medida terapéutica correcta y/o adecuada. Se requiere también profundizar más sobre el impacto que tiene el padecimiento sobre el individuo y su entorno, situación que determina un concepto de atención más amplio y un manejo integral de los problemas de salud que aquejan a cada persona en forma individual.⁴

De acuerdo a estos conceptos, el médico general deberá tener el conocimiento, capacidad y aptitud para el manejo complejo de diversos problemas de salud, como lo serán los padecimientos crónico degenerativos, los problemas propios del envejecimiento, sin dejar de pasar por alto, los problemas comunes y habituales de la mujer

y el compromiso con el sano desarrollo de los niños y adolescentes. De ser posible deberá de tomar en cuenta la importancia del trabajo en grupo, así como saber reconocer y excluir para la atención de pacientes con de diversas enfermedades graves y complejas que requieren de una atención multidisciplinaria, altamente especializada y que por lo tanto están fuera de su alcance.

Finalmente, no se concibe al médico general de este siglo, que no se encuentre capacitado para brindar la atención adecuada al enfermo en estadio terminal de su enfermedad o bien, sin el compromiso tradicional de la atención a domicilio de quienes por sus condiciones así lo requieran.

Será una nueva tarea de la Academia Nacional de Medicina a través de la Dirección y del Comité Normativo del PRONADAMEG, motivar e impulsar varios de estos cambios, para lograr el médico general que este nuevo siglo necesita.

Referencias

1. **Kamien M.** The task of general practice. A new kind of GP? *Aus Fam Physician* 2002;31:1-3.
2. **Mann L.** The general practitioner and the "new genetics" *Med J Aust* 2003;179:109-119.
3. **Evans PR.** Medicine in Europe: the changing scene in general practice in Europe *Br Med J* 1994;645-648.
4. **Peile EB, Easton GP, Olney S.** The Renaissance School of General Medicine *BMJ* 2001;1454-1455.