



LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO Y
EL INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

TIENEN EL HONOR DE INVITARLE AL SIMPOSIO DE

ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INNOVACIONES Y RETOS EN INVESTIGACIÓN, ATENCIÓN CLÍNICA Y EDUCACIÓN



Lunes 2 y Martes 3 • Octubre, 2023 • 9:00 hrs.
Auditorio de la Academia Nacional de Medicina de México

MESA DIRECTIVA

Dr. Germán E. Fajardo Dolci
Presidente

Dr. Raúl Carrillo Esper
Vicepresidente

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante
Secretaria General

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Tesorera

Dr. Enrique Octavio Graue Hernández
Secretario Adjunto

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud ha declarado el periodo 2021-2030 como la Década del Envejecimiento Saludable, invitando a los actores de todos los niveles de la sociedad a tomar acciones para mejorar las vidas de las personas mayores en el mundo. El eje de estas acciones, el envejecimiento saludable, es entendido como aquel proceso de desarrollar y mantener el máximo nivel posible de habilidad funcional que promueva el bienestar en la vejez.

El Instituto Nacional de Geriátría (INGER) responde al llamado de la OMS a participar en la Década del Envejecimiento Saludable e impulsa el objetivo de adaptar el sistema de salud para que responda mejor a las necesidades de atención de las personas mayores, a través de una transformación de la atención primaria hacia la integralidad y la transdisciplina, al tiempo que promueve la formación de recursos especializados para la atención de las personas mayores y la generación de conocimiento a través de la investigación. En este contexto se presenta la oportunidad de presentar un seminario conjunto con la Academia Nacional de Medicina de México con temas que ampliarán el conocimiento de aquellos interesados en el estudio del envejecimiento y movilizarán la curiosidad de aquellos aún fuera del tema.

Este seminario conjunto gira alrededor de 3 ejes fundamentales:

1. Investigación: Generar conocimiento que permita mejorar la comprensión entre envejecimiento y enfermedad; medir mejor el desempeño del sistema de salud y generar evidencia para mejorar la atención a la salud de las personas mayores.
2. Formación de recursos humanos: capacitar personal de salud en general para proporcionar intervenciones basadas en evidencias con el fin de mejorar la salud de las personas mayores
3. Atención Integral para personas mayores: adaptar al sistema para responder a las necesidades de las personas mayores y proporcionarles atención integrada que combine los enfoques sanitario y social.

Envejecimiento y Salud: Innovaciones y Retos en investigación, atención clínica y educación

Lunes 2 de octubre, 2023

Auditorio de la Academia Nacional de Medicina de México

09:00-09:15	Bienvenida. Dr. Germán Fajardo Dolci <i>Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México</i> Dra. María del Carmen García Peña <i>Directora General del Instituto Nacional de Geriátría (INGER)</i>
09:15-10:00	Conferencia Magistral Coordinador: Dr. Mario Ulises Pérez Zepeda <i>Instituto Nacional de Geriátría</i> Década del envejecimiento saludable Dr. Matteo Cesari <i>World Health Organization (WHO)</i>
10:00-10:15	Preguntas y comentarios.
	Bloque 1 Gerociencia: la traslación del conocimiento desde el laboratorio al punto de atención
10:15-10:20	Coordinador: Dr. Armando Luna López <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
10:20-10:35	Mecanismos celulares y moleculares involucrados en la Enfermedad de Alzheimer: avances recientes Dra. Ana Brígida Clorinda Arias Álvarez <i>Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM</i>
10:35-10:50	Los senolíticos y su aplicación en la clínica: La quercetina y el dasatinib Dra. Isabel Arrieta Cruz <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
10:50-11:05	Edad cronológica vs edad biológica Dr. Omar Yaxmehem Bello Chavolla <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
11:05-11:20	Terapias biológicas para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro <i>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</i>
11:20-11:45	Preguntas y comentarios
11:45-12:00	RECESO

Bloque 2	
Retos sociales en el envejecimiento	
12:00-12:05	Coordinadora: Mtra. Sara Torres Castro <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
12:05-12:20	Impactos de las pensiones no contributivas sobre el bienestar de las personas mayores Dra. Laura Juárez González <i>El Colegio de México</i>
12:20-12:35	Abuso y maltrato en la vejez, del diagnóstico a la acción Dra. Martha Liliana Giraldo Rodríguez <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
12:35-12:50	Discriminación por edad Dr. Luis de la Barreda Solórzano <i>Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)</i>
12:50-13:05	Situación de personas mayores LGBTQ+ en México Dr. Raúl Medina Campos <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
13:05-13:30	Preguntas y comentarios
13:30-14:20	COMIDA
Bloque 3	
Servicios de atención integrada para personas mayores	
14:20-14:25	Coordinadora: Dra. Pamela Tella Vega <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
14:25-14:40	Acceso de las personas mayores al sistema de salud Dr. Sergio Antonio Bautista Arredondo <i>Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)</i>
14:40-14:55	Distintos modelos de atención en geriatría, ¿cuál es el ideal? Dr. Clemente Zúñiga Gil <i>Hospital General de Tijuana</i>
14:55-15:10	Un nuevo modelo de atención: La Unidad de Atención Integral del Instituto Nacional de Geriátría Dr. Arturo Avila Avila <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
15:10-15:25	Futuro de los sistemas de cuidados a largo plazo ¿institucionalizar o no institucionalizar? Dra. Mariana López Ortega <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
15:25-15:50	Preguntas y comentarios
15:50-16:05	RECESO

16:05-16:45	Conferencia Magistral
	Coordinador: Dr. Héctor García Hernández <i>Instituto Nacional de Geriátría</i> Personas Mayores refugiadas Dr. Giovanni Lepri <i>Agencia de la Organización de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR)</i>
16:45-17:00	Preguntas y comentarios

Sesión Simultánea:

Sesión interinstitucional de Servicios de Geriátría

Lunes 2 de octubre, 2023

Auditorio de la Academia Mexicana de Cirugía

Bloque 1 Sesión Interinstitucional de Servicios de Geriátría	
10:15-10:20	Coordinador: Dr. Arturo Avila Avila <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
10:20-10:25	Introducción y dinámica de la reunión
10:25-10:45	Unidad de Atención Integral del INGER un enlace con la comunidad Dr. Arturo Avila Avila <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
10:45-11:05	Competencias del médico geriatra (APROCs) Dr. Eduardo Sosa Tinoco <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
11:05-11:25	La investigación en Geriátría Dr. Mario Ulises Pérez Zepeda <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
11:25-11:45	Calidad en la atención de personas mayores Dra. Karla Patricia Pacheco Alvarado <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
11:45-12:05	Atención inclusiva frente a grupos vulnerables Dr. Luis Armando Méndez López <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
12:05-12:30	Preguntas y comentarios
12:30-12:45	RECESO
Bloque 2 Sesión Interinstitucional de Servicios de Geriátría	
12:45-12:50	Coordinador: Dr. Mario Ulises Pérez Zepeda <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
12:50-13:10	Proceso de neurodegeneración Dra. Isabel Arrieta Cruz <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
13:10-13:30	Rehabilitación geriátrica práctica Dr. Héctor García Haro <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>

13:30-13:50	Evaluación de fuerza en personas mayores Dra. Lezly Alcalá Morales <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
13:50-14:10	Fragilidad en la práctica clínica Dr. Raúl Hernán Medina Campos <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
14:10-14:30	Caso clínico interdisciplinario en la Unidad de Atención Integral del INGER Coordinadores: Dr. Jonny Pacheco Pacheco y Dr. Enrique Cruz Aranda <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
14:30-14:55	Preguntas y comentarios

Envejecimiento y Salud: Innovaciones y Retos en investigación, atención clínica y educación

Martes 3 de octubre, 2023

Auditorio de la Academia Nacional de Medicina de México

09:00-09:45	Conferencia Magistral Coordinador: Dr. Raúl Medina Campos <i>Instituto Nacional de Geriátría</i> Ageing and vitality. A community vision Dr. David Van Bodegom <i>Leiden University</i>
09:45-10:00	Preguntas y comentarios
	Bloque 4 Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México (ENASEM): Evidencia científica para políticas públicas
10:00-10:05	Coordinadora: Dra. Rebeca Wong <i>The University of Texas Medical Branch</i>
10:05-10:20	Impacto del estudio ENASEM para la investigación Dra. Rebeca Wong <i>The University of Texas Medical Branch</i>
10:20-10:35	Función cognitiva Dra. Silva Mejía-Arango <i>Universidad de Texas Rio Grande Valley</i>
10:35-10:50	Arreglos residenciales y bienestar Dr. Curtis Huffman Espinosa <i>Universidad Nacional Autónoma de México, PUED</i>
10:50-11:05	Biomarcadores genéticos para Alzheimer Dra. Sandra Barral <i>Columbia University</i>
11:05-11:30	Preguntas y comentarios
11:30-11:45	RECESO
	Bloque 5 Educación para la atención de salud de personas mayores
11:45-11:50	Coordinador: Mtro. Edgar Jaime Blanco Campero <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
11:50-12:05	Educación por competencias de profesionistas de la salud Dra. Alicia Hamui Sutton <i>Facultad de Medicina UNAM</i>

12:05-12:20	Actividades profesionales a confiar para la formación de especialistas en Geriátría Dra. Verónica Daniela Durán Pérez <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
12:20-12:35	Experiencia del INGER en educación continua de personal de atención primaria de salud Dr. Eduardo Sosa Tinoco <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
12:35-12:50	Inteligencia artificial en la educación de ciencias de la salud Dr. Alejandro Alayola Sansores <i>Facultad de Medicina UNAM</i>
12:50-13:15	Preguntas y comentarios
13:15-14:00	COMIDA
	Bloque 6 Cruzando las fronteras clínicas de la Geriátría
14:00-14:05	Coordinador: Dra. María del Carmen García Peña <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
14:05-14:20	Microbiota y neurodegeneración Dr. José Juan Antonio Ibarra Arias <i>Universidad Anáhuac México</i>
14:20-14:35	La convergencia del cáncer y el envejecimiento Dra. Raquel Gerson Cwilich <i>Centro Médico ABC</i>
14:35-14:50	¿Qué papel tienen los suplementos en la salud de las personas mayores? Dra. Martha Kaufer Horwitz <i>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</i>
14:50-15:05	Infecciones crónicas y su expresión en el adulto mayor: VIH Dr. José Alberto Ávila Funes <i>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</i>
15:05-15:20	Revisitando la multimorbilidad y la comorbilidad Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>
15:20-15:45	Preguntas y comentarios
15:45-16:00	RECESO
	Conferencia Magistral
16:00-16:45	Coordinadora: Dra. Mariana López Ortega Número especial de la Revista de Salud Pública de México Dra. Rebeca Wong <i>The University of Texas Medical Branch</i>

16:45-17:00

Clausura

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

Academia Nacional de Medicina de México

Dra. María del Carmen García Peña

Instituto Nacional de Geriátría



<https://www.facebook.com/ANM.MX>



Academia Nacional de Medicina de México

www.anmm.org.mx