

## | ACTIVIDADES EN LA ANM

### La Academia participa en Taller Internacional de Cuidados Paliativos.

Hoy en día, con los avances de la medicina, el ser un profesional de la salud incluye también ayudar a que los pacientes tengan una buena calidad de vida durante todas las etapas de la misma. ¿Qué pasa entonces cuando, desgraciadamente, la enfermedad de una persona rebasa las posibilidades médicas de curarla?

Aunque un paciente alcance el estado terminal, la responsabilidad del profesional de la salud no termina; por el contrario cobra mayor importancia el papel que debe desempeñar como facilitador de una buena calidad de vida.

LEER MÁS



## | LA ANM OPINA

### La endoscopia gastrointestinal.

Dr. Antonio de la Torre Bravo

El conocimiento y la tecnología caminan parejo en mutua ayuda. Hasta mediados del siglo pasado la especialidad de endoscopia se confinaba a la extracción de cuerpos extraños, rehabilitación esofágica, esclerosis de várices esofágicas y el diagnóstico de algunos tumores del esófago y del rectosigmoides. [LEER MÁS](#)

## | EFEMÉRIDES

### Mes de octubre

Hace 100 años, en octubre de 1913, todo el país escuchaba inquieto las noticias de la toma de Torreón por parte de la División del Norte comandada por el General Francisco Villa, Venustiano Carranza y su Ejército Constitucionalista estaban en plena campaña para derrocar a Victoriano Huerta, lo que conseguirían al año siguiente. [LEER MÁS](#)

## | QUIÉN ES QUIÉN

### Dra. Alejandra Carnevale,

La Doctora Alejandra Carnevale, investigadora del INMEGEN, ingresó a la Academia en 1983 y nos habla sobre las tareas tradicionales de la corporación y la evolución de la misma. [LEER MÁS](#)

## EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- EFEMÉRIDES
- QUIÉN ES QUIÉN

## AGENDA

### Miércoles 6 de noviembre\*- 19:00

- Innovación y tecnologías para la salud en Cuidados Intensivos.
- Coordinador:  
Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda.

### Miércoles 13 de noviembre\*- 19:00

- Una salud. De los conceptos académicos a las políticas públicas.
- Coordinador:  
Dr. Juan Garza Ramos.

### Miércoles 20 de noviembre\*- 19:00

- Sesión Cerrada.
- Informe del Secretario General:  
Dr. Javier Mancilla Ramírez.
- Informe del Tesorero:  
Dr. Germán Fajardo Dolci.
- Votación de Nuevos Sitiales.

### Miércoles 27 de noviembre\*- 19:00

- Ceremonia de Clausura.
- Presentación de las obras y entrega de premios a los ganadores de los concursos correspondientes al CL Año Académico.
- Palabras del Presidente de la Academia Nacional de Medicina:  
Dr. Enrique Ruelas Barajas.
- Clausura del CL Año Académico.

\*Sede Academia Nacional de Medicina

## ACTIVIDADES EN LA ANM

### La Academia participa en Taller Internacional de Cuidados Paliativos.

Hoy en día, con los avances de la medicina, el ser un profesional de la salud incluye también ayudar a que los pacientes tengan una buena calidad de vida durante todas las etapas de la misma.

¿Qué pasa entonces cuando, desgraciadamente, la enfermedad de una persona rebasa las posibilidades médicas de curarla?

Aunque un paciente alcance el estado terminal, la responsabilidad del profesional de la salud no termina; por el contrario cobra mayor importancia el papel que debe desempeñar como facilitador de una buena calidad de vida.

La capacitación y aprendizaje en el tema de los cuidados paliativos es parte prioritaria de la actual formación de los profesionales de la salud y por ello la Facultad de Medicina de la UNAM, Mayo College of Medicine y la Academia Nacional de Medicina organizaron, el pasado 9 de septiembre, el Palliative Medicine International Workshop (Taller Internacional de Cuidados Paliativos) que se llevó a cabo en la Unidad de Seminarios Ignacio Chávez de la UNAM.

El taller, que fue coordinado por el Dr. Juan Ramón de la Fuente, ex-presidente y miembro honorario de la Academia Nacional de Medicina, contó con la participación de distinguidos especialistas mexicanos y extranjeros, que, ante un auditorio lleno, discutieron ampliamente los aspectos clínicos, éticos y legales de esta rama de la medicina que, con la alta prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles y de lento progreso está cobrando cada vez mayor relevancia.

Con estas actividades, la Academia Nacional de Medicina contribuye a la formación de recursos humanos preparados para enfrentar los retos que presenta el cuidado de la salud en la actualidad.

## EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- EFEMÉRIDES
- QUIÉN ES QUIÉN

## AGENDA

### Miércoles 6 de noviembre\*- 19:00

- Innovación y tecnologías para la salud en Cuidados Intensivos.
- Coordinador:  
Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda.

### Miércoles 13 de noviembre\*- 19:00

- Una salud. De los conceptos académicos a las políticas públicas.
- Coordinador:  
Dr. Juan Garza Ramos.

### Miércoles 20 de noviembre\*- 19:00

- Sesión Cerrada.
- Informe del Secretario General:  
Dr. Javier Mancilla Ramírez.
- Informe del Tesorero:  
Dr. Germán Fajardo Dolci.
- Votación de Nuevos Sitiales.

### Miércoles 27 de noviembre\*- 19:00

- Ceremonia de Clausura.
- Presentación de las obras y entrega de premios a los ganadores de los concursos correspondientes al CL Año Académico.
- Palabras del Presidente de la Academia Nacional de Medicina:  
Dr. Enrique Ruelas Barajas.
- Clausura del CL Año Académico.

\*Sede Academia Nacional de Medicina

### LA ACADEMIA OPINA

#### La endoscopia gastrointestinal.

**Dr. Antonio de la Torre Bravo, Hospital Ángeles Metropolitano**

El conocimiento y la tecnología caminan parejo en mutua ayuda. Hasta mediados del siglo pasado la especialidad de endoscopia se confinaba a la extracción de cuerpos extraños, rehabilitación esofágica, esclerosis de várices esofágicas y el diagnóstico de algunos tumores del esófago y del rectosigmoides. A partir de la invención de la fibra óptica en 1958 y de la utilización de la electrónica en 1983, se logró la fabricación de excelentes endoscopios flexibles con una óptica muy clara lo que transformó en forma asombrosa a la Gastroenterología. En la actualidad es posible ver la mucosa de todo el tubo digestivo y tener acceso a las vías biliares y pancreática, además existe la posibilidad de tomar biopsias, extraer cálculos de las vías biliares, la resecciones de tumores benignos e innumerables variantes diagnósticas y terapéuticas, todo ello con eficacia y seguridad aceptables.

La endoscopia del tubo digestivo proximal aporta la imagen del esófago, el estómago y el duodeno, de tal manera que es capaz de estudiar la mayoría de las enfermedades inflamatorias y neoplásicas de esos órganos. Las várices esofágicas se pueden ligar y los tumores obstructivos se logran permeabilizar con prótesis autoexpandibles. Las causas de hemorragia, además de ser visibles, pueden ser tratadas con inyección y calor. El intestino delgado se puede estudiar mediante un endoscopio o con la ayuda de una cápsula que envía imágenes a receptores externos y es fácil identificar causas de hemorragia o tumores. La endoscopia del colon ayuda a estudiar las enfermedades de la mucosa y la remoción de pólipos para evitar su evolución a cáncer. La endoscopia de las vías biliares permite el estudio de la ictericia obstructiva y muchas veces su solución.

La versatilidad de la endoscopia hace posible la gastrostomía percutánea o el tratamiento de la acalasia o la dilatación del píloro. Es más, ahora se pueden estudiar los órganos vecinos gracias a la integración del ultrasonido y su capacidad de tomar muestras con aguja.

### EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- EFEMÉRIDES
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### Miércoles 6 de noviembre\*- 19:00

- Innovación y tecnologías para la salud en Cuidados Intensivos.
- Coordinador:  
Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda.

#### Miércoles 13 de noviembre\*- 19:00

- Una salud. De los conceptos académicos a las políticas públicas.
- Coordinador:  
Dr. Juan Garza Ramos.

#### Miércoles 20 de noviembre\*- 19:00

- Sesión Cerrada.
- Informe del Secretario General:  
Dr. Javier Mancilla Ramírez.
- Informe del Tesorero:  
Dr. Germán Fajardo Dolci.
- Votación de Nuevos Sitiales.

#### Miércoles 27 de noviembre\*- 19:00

- Ceremonia de Clausura.
- Presentación de las obras y entrega de premios a los ganadores de los concursos correspondientes al CL Año Académico.
- Palabras del Presidente de la Academia Nacional de Medicina:  
Dr. Enrique Ruelas Barajas.
- Clausura del CL Año Académico.

\*Sede Academia Nacional de Medicina



La endoscopia gastrointestinal se efectúa bajo sedación y sin molestias. Las complicaciones, dependen del procedimiento, del paciente y del endoscopista, pero se suceden en cifras aceptables.

La utilidad real de la endoscopia no se encuentra sólo el prodigio de la tecnología ni en las destrezas del operador, sino en las necesidades del paciente en el pensamiento del médico clínico. Es decir, la endoscopia surge en su plenitud cuando sólo se practica en el paciente que realmente la necesita porque va a modificar la conducta terapéutica en el entorno de los síntomas, de los signos y de los demás estudios. La mala endoscopia es la que se efectúa en quien no la necesita y la peor es la que no se efectúa cuando sí estaba indicada.

### EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- EFEMÉRIDES
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### **Miércoles 6 de noviembre\*- 19:00**

- Innovación y tecnologías para la salud en Cuidados Intensivos.
- Coordinador:  
Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda.

#### **Miércoles 13 de noviembre\*- 19:00**

- Una salud. De los conceptos académicos a las políticas públicas.
- Coordinador:  
Dr. Juan Garza Ramos.

#### **Miércoles 20 de noviembre\*- 19:00**

- Sesión Cerrada.
- Informe del Secretario General:  
Dr. Javier Mancilla Ramírez.
- Informe del Tesorero:  
Dr. Germán Fajardo Dolci.
- Votación de Nuevos Sitiales.

#### **Miércoles 27 de noviembre\*- 19:00**

- Ceremonia de Clausura.
- Presentación de las obras y entrega de premios a los ganadores de los concursos correspondientes al CL Año Académico.
- Palabras del Presidente de la Academia Nacional de Medicina:  
Dr. Enrique Ruelas Barajas.
- Clausura del CL Año Académico.

\*Sede Academia Nacional de Medicina



### EFEMÉRIDES

Hace 100 años, en octubre de 1913, todo el país escuchaba inquieto las noticias de la toma de Torreón por parte de la División del Norte comandada por el General Francisco Villa, Venustiano Carranza y su Ejército Constitucionalista estaban en plena campaña para derrocar a Victoriano Huerta, lo que conseguirían al año siguiente.

La Gaceta Médica de México, órgano de información de nuestra querida Academia de Medicina, consagraba su edición de ese mes a la Sesión Solemne donde se rendían los informes de los diversos miembros del cuerpo de gobierno saliente y se procedía a la elección de quienes dirigirían a la corporación en el siguiente período académico.

Con un estilo muy de la época el Dr. Enrique O. Aragón, que ocupaba en ese momento el cargo de Secretario en la Academia, procede a informar sobre los trabajos realizados y los gastos que se habían efectuado a lo largo del año y a que habían estado destinados.

El Dr. José Terrés, Presidente saliente, agradeció de manera elocuente el honor recibido al haber ocupado la presidencia durante el año académico que concluía y exhortaba a que la Academia continuara la importante labor que venía desempeñando sobre todo dado que, un año antes, había sido nombrada Cuerpo Consultivo del Gobierno Federal.

Esta información, aparentemente rutinaria, cobra importancia porque pone de manifiesto la tradición de democracia y entrega de nuestra Academia que, aún en los momentos más turbulentos de la historia de nuestro país, se ha mantenido trabajando para México de manera ininterrumpida desde hace casi 150 años.

### EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- EFEMÉRIDES
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### Miércoles 6 de noviembre\*- 19:00

- Innovación y tecnologías para la salud en Cuidados Intensivos.
- Coordinador:  
Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda.

#### Miércoles 13 de noviembre\*- 19:00

- Una salud. De los conceptos académicos a las políticas públicas.
- Coordinador:  
Dr. Juan Garza Ramos.

#### Miércoles 20 de noviembre\*- 19:00

- Sesión Cerrada.
- Informe del Secretario General:  
Dr. Javier Mancilla Ramírez.
- Informe del Tesorero:  
Dr. Germán Fajardo Dolci.
- Votación de Nuevos Sitiales.

#### Miércoles 27 de noviembre\*- 19:00

- Ceremonia de Clausura.
- Presentación de las obras y entrega de premios a los ganadores de los concursos correspondientes al CL Año Académico.
- Palabras del Presidente de la Academia Nacional de Medicina:  
Dr. Enrique Ruelas Barajas.
- Clausura del CL Año Académico.

\*Sede Academia Nacional de Medicina

### QUIÉN ES QUIÉN

#### Dra. Alejandra Carnevale, tres décadas de trabajo

La Doctora Alejandra Carnevale, investigadora del INMEGEN, ingresó a la Academia en 1983 y nos habla sobre las tareas tradicionales de la corporación y la evolución de la misma.

“Estoy en la Academia desde 1983, ya son 30 años y en el momento en que yo entré a la Academia era un honor ser aceptada en ella. En ese entonces no había muchas mujeres en ella y aún hoy es la fecha en que ninguna mujer ha sido Presidente de la misma”.

Así comenzamos la entrevista con la Dra. Alessandra Carnevale, investigadora del Instituto Nacional de Medicina Genómica con tres décadas como miembro de la Academia Nacional de Medicina, la cual recuerda sus primeros años como parte de la corporación.

“Fue muy importante, es muy importante sentirse parte de la Academia y participar en varios de los comités que me parecían muy importantes. Yo entonces estaba en el Instituto Nacional de Pediatría donde trabajé muchos años. No estaba yo en el campo de la pediatría, estaba yo en el campo de la genética y genetistas no habemos muchos y menos en la Academia, somos como seis o siete.

“Yo creo que la Academia, en la actual situación de la salud en nuestro país debe seguir jugando el papel que ha venido desempeñando hasta ahora, es un organismo muy reconocido por la calidad de las personas que lo integran, los cuales tienen una autoridad moral para expresar opiniones, pero quizá lo que falta es salir, tener mayor difusión hacia el exterior porque, aunque es un órgano asesor de la propia Secretaría y del Sector Salud falta dar a conocer sus actividades entre la sociedad y, quizá, participar más en cosas como la capacitación de médicos generales la cual está muy abandonada en nuestro país y ha sido siempre una cuestión que ha preocupado a la Academia.

“Recuerdo que, junto con el Dr. (Fabio) Salamanca y otros Académicos fuimos a dar cursos a médicos generales, no recuerdo exactamente dónde pero, el mensaje que recibieron estos doctores por el hecho de que alguien de la Academia Nacional de Medicina fuera hasta donde se encontraban para darles un curso enviaba un mensaje muy positivo.

“Veo también una evolución porque, en la medicina moderna, los médicos ya no podemos trabajar solos así que el hecho de que gente como el Ministro José Ramón Cossío de la Suprema Corte tengan ahora la posibilidad de ser aceptados como Académicos Asociados me parece un acierto”, concluye la Dra. Carnevale.

### EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- EFEMÉRIDES
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### Miércoles 6 de noviembre\*- 19:00

- Innovación y tecnologías para la salud en Cuidados Intensivos.
- Coordinador:  
Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda.

#### Miércoles 13 de noviembre\*- 19:00

- Una salud. De los conceptos académicos a las políticas públicas.
- Coordinador:  
Dr. Juan Garza Ramos.

#### Miércoles 20 de noviembre\*- 19:00

- Sesión Cerrada.
- Informe del Secretario General:  
Dr. Javier Mancilla Ramírez.
- Informe del Tesorero:  
Dr. Germán Fajardo Dolci.
- Votación de Nuevos Sitiales.

#### Miércoles 27 de noviembre\*- 19:00

- Ceremonia de Clausura.
- Presentación de las obras y entrega de premios a los ganadores de los concursos correspondientes al CL Año Académico.
- Palabras del Presidente de la Academia Nacional de Medicina:  
Dr. Enrique Ruelas Barajas.
- Clausura del CL Año Académico.

\*Sede Academia Nacional de Medicina