



AÑO 1 NO. 5 | DICIEMBRE 2013

### | ACTIVIDADES EN LA ANM

#### **La ANM se suma a la batalla contra la obesidad.**

El pasado 31 de octubre, en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el Presidente Enrique Peña Nieto presentó la "Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes". [LEER MÁS](#)

---

### | CULTURA Y SALUD

#### **Efemérides noviembre**

En noviembre de 1913 la Academia Nacional de Medicina de México despedía a uno de sus miembros: el Doctor Demetrio Mejía. [LEER MÁS](#)

---

### | QUIÉN ES QUIÉN

#### **Dr. Gonzalo Gutiérrez Trujillo**

"Entré a la Academia hace muchos años, no recuerdo exactamente cuándo, ya a mi edad todo fue hace muchos años". Así comienza la entrevista con el Dr. Gonzalo Gutiérrez Trujillo, pediatra y maestro, que nos recibe en su oficina del Hospital Infantil Federico Gómez. [LEER MÁS](#)

---



### EN ESTE NÚMERO

---

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

### ■ AGENDA

- La Academia entra en receso hasta febrero de 2014.

#### **25 a 28 de junio 2014**

- 12° Congreso Mundial de Bioética auspiciado por la Asociación Internacional de Bioética, con sede en el Hotel Hilton Reforma de la Ciudad de México.

Informes en:  
[www.bioethicsmexico.mx](http://www.bioethicsmexico.mx)



### ACTIVIDADES EN LA ANM

#### La ANM se suma a la batalla contra la obesidad.

El pasado 31 de octubre, en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el Presidente Enrique Peña Nieto presentó la "Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes".

En presencia de la Secretaria de Salud Federal, Dra. Mercedes Juan López, de profesionales de la salud de diversas áreas, representantes de la iniciativa privada y medios de comunicación el Presidente definió los pasos a seguir para combatir esta epidemia, inédita en la historia de la humanidad por no tratarse de una enfermedad infecto-contagiosa y que, en el caso de México, se ha convertido en uno de los principales problemas de Salud Pública que enfrenta nuestro país.

La Academia Nacional de Medicina estuvo representada por su Presidente, el Dr. Enrique Ruelas Barajas, quien, a nombre de todos los miembros, dirigió un mensaje en el cual exhortaba a los asistentes y a la población en general a sumarse a la estrategia propuesta por el Primer Mandatario, estrategia que incorpora, entre otras recomendaciones, las propuestas por la Academia en el Documento de Postura sobre la atención de la obesidad, presentado recientemente por nuestra Corporación, en su carácter de Órgano Consultivo del Gobierno Federal, distinción que ostenta desde 1912.

"El reto impuesto por la obesidad, la diabetes y sus consecuencias es para todos, la responsabilidad es, entonces, de todos" afirmó el Dr. Ruelas quien finalizó su intervención reiterando el apoyo de la Academia Nacional de Medicina al Presidente y a la Secretaria de Salud en el combate al sobrepeso, la obesidad y la diabetes.

[LEER EL DISCURSO COMPLETO](#)

### EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

- La Academia entra en receso hasta febrero de 2014.

#### 25 a 28 de junio 2014

- 12° Congreso Mundial de Bioética auspiciado por la Asociación Internacional de Bioética, con sede en el Hotel Hilton Reforma de la Ciudad de México.

Informes en:

[www.bioethicsmexico.mx](http://www.bioethicsmexico.mx)



## CULTURA Y SALUD

### Efemérides noviembre

En noviembre de 1913 la Academia Nacional de Medicina de México despedía a uno de sus miembros: el Doctor Demetrio Mejía.

En noviembre de 1913 el gobierno de los Estados Unidos de América, encabezado por el Presidente Woodrow Wilson, anunció un bloqueo económico en contra de México, buscando orillar al dictador Victoriano Huerta a renunciar al gobierno del país.

El 30 de ese mes nacía en la Ciudad de México Fernando Marcos, personalidad ligada para siempre al fútbol de nuestro país como jugador, entrenador y comentarista.

Mientras tanto, la Academia Nacional de Medicina se encontraba de luto por el fallecimiento, ocurrido el martes 11 de ese mes, del Dr. Demetrio Mejía, quien había sido miembro de la corporación desde enero de 1873, siendo Presidente de la misma en 1890 y 1911.

La Gaceta Médica de México de noviembre de 1913 dedica sus primeras cuatro páginas a narrar, de manera detallada, las exequias y el entierro del Dr. Mejía, así como la participación de la Academia, que nombró a una comisión, presidida por el Decano Dr. Manuel Soriano para asistir al funeral y pronunciar una alocución recordando al compañero y amigo que se iba.

Es de hacer notar que, cuando se describe la causa de la muerte del Dr. Mejía, se habla de que había sido de “una manera violenta”, aunque luego se aclara que murió por “varias afecciones que habían minado profundamente su organismo”.

El artículo termina describiendo la sesión del día siguiente, miércoles 12, en la cual únicamente se leyó el acta y se levantó en señal de luto por el Dr. Mejía.

## EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

## AGENDA

- La Academia entra en receso hasta febrero de 2014.

### 25 a 28 de junio 2014

- 12° Congreso Mundial de Bioética auspiciado por la Asociación Internacional de Bioética, con sede en el Hotel Hilton Reforma de la Ciudad de México.

Informes en:

[www.bioethicsmexico.mx](http://www.bioethicsmexico.mx)



### QUIÉN ES QUIÉN

#### Dr. Gonzalo Gutiérrez Trujillo

“Entré a la Academia hace muchos años, no recuerdo exactamente cuándo, ya a mi edad todo fue hace muchos años”.

Así comienza la entrevista con el Dr. Gonzalo Gutiérrez Trujillo, pediatra y maestro, que nos recibe en su oficina del Hospital Infantil Federico Gómez.

Sin embargo, la edad no le ha quitado al Dr. Gutiérrez Trujillo la inquietud por renovar estructuras dentro de la Academia, comenzando por su órgano informativo.

“La Gaceta se ha vuelto un documento frío, necesita convertirse en algo más trascendente, donde se aporten cosas de todo el país. Sobre todo en estos momentos de medios digitales y comunicación global, esa debe ser una prioridad de la Academia.

“La Academia debe de salir de sus muros, ya no podemos estar ahí aislados y solitarios, llevar las sesiones a los hospitales en la república, de otra manera le veo un futuro muy limitado, no podemos dejar que se cumpla esa broma que dice ‘¿para que sirve la Academia? Pues para entrar’.

“Claro que los médicos tendrían que tener tiempo para viajar, cada semana resultaría imposible pero ¿dos veces al mes? Yo creo que eso es muy factible’

“Está muy bien que la Academia ya tenga sus sesiones por Internet, pero esto no basta. Es necesario que salga y que vaya con los médicos a las clínicas, que comparta ese conocimiento’

“Esto es lo que la Academia debe de hacer, de otro modo le veo un futuro muy limitado”, concluye el Dr. Gutiérrez.

### EN ESTE NÚMERO

- ACTIVIDADES EN LA ANM
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

- La Academia entra en receso hasta febrero de 2014.

#### 25 a 28 de junio 2014

- 12° Congreso Mundial de Bioética auspiciado por la Asociación Internacional de Bioética, con sede en el Hotel Hilton Reforma de la Ciudad de México.  
Informes en:  
[www.bioethicsmexico.mx](http://www.bioethicsmexico.mx)

MENSAJE PRONUNCIADO POR EL DR. ENRIQUE RUELAS BARAJAS,  
PRESIDENTE DE LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA, EN LA  
CEREMONIA DE PRESENTACIÓN DE LA “ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA  
PREVENCIÓN Y CONTROL DEL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA DIABETES”

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”  
Octubre 31 de 2013

**Lic. Enrique Peña Nieto. Presidente Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos**

**Dra. Mercedes Juan López. Secretaria de Salud**

**Distinguidos miembros de la Mesa de Honor**

**Señores Ex Secretarios de Salud**

**Distinguidos invitados**

**Colegas, Profesionales de la Salud**

**Señoras y Señores:**

Las sociedades, como los individuos, enfrentan a lo largo de su historia la imperiosa necesidad de tomar decisiones y emprender acciones impostergables en momentos que se presentan cruciales. Este es uno de esos momentos para nuestra sociedad. Nunca antes, civilización alguna había sufrido una epidemia de una condición que no fuese una enfermedad infecto-contagiosa. Hoy, esta circunstancia es no solamente inédita sino amenazante para el devenir de la nación porque, ante las victorias acumuladas a favor de la salud de los mexicanos, por ejemplo la impresionante prolongación de la esperanza de vida al nacer lograda en el curso de un siglo, estamos en riesgo de sufrir una derrota que, causada por la obesidad, la diabetes y sus consecuencias, haría retroceder, no sólo nuestra esperanza de vida, sino la calidad de esa vida.

Estas epidemias de obesidad y diabetes deben ser contundentemente encaradas. Es indispensable actuar con rapidez, dirección y firmeza. Por ello, necesitamos una estrategia que defina rumbos. Impulsarla o no significa decidir todos, como sociedad, entre el movimiento hacia un futuro promisorio o el errático movimiento hacia ninguna parte. La nación demanda acción. Así entendemos ésta y otras iniciativas motivadas por el Presidente de la República.

Por supuesto, las resistencias emergen. Hemos escuchado el argumento, por ejemplo, de que como una de las medidas propuestas es insuficiente para resolver el problema, debe entonces ser excluida del repertorio de acciones posibles. Pero, en el marco de una estrategia, si bien una sola medida no es suficiente para resolver ese problema complejo, sin esa medida y la suma de varias otras, la estrategia completa no es suficiente. Aceptar este razonamiento implica aceptar también que existe una ética de y frente a las políticas públicas: en este caso, el interés por la salud de una sociedad no debe estar supeditado a ninguno otro. Acudo al conocido refrán: a grandes males, grandes remedios.

Desde 1912, por acuerdo del Presidente Madero, la Academia Nacional de Medicina ha sido cuerpo consultivo del Gobierno Federal. En esta capacidad, la Academia ha creado el Programa de Análisis y Propuestas sobre Grandes Problemas Nacionales de Salud para cumplir esta misión en este momento histórico de grandes transiciones, que ahora incluye varios documentos de postura elaborados y en proceso. Hacia el final del año pasado la Academia presentó un documento de postura sobre la atención de la obesidad, documento que, como todos los demás, combina la evidencia científica con las recomendaciones para las políticas públicas. Es muy satisfactorio para nuestra Corporación que se hayan tomado en cuenta un buen número de nuestras recomendaciones. Pero es más satisfactorio verlas incorporadas, enriquecidas y articuladas en el marco de la Estrategia que hoy se presenta, bajo el liderazgo de la Secretaría de Salud.

Reconocemos desde la Academia, que los médicos somos un componente importante para la consecución de los objetivos y la realización de las acciones de esta estrategia, en la medida en la que se exige nuestro desempeño con la mayor calidad. Reconocemos también que estos problemas de salud son retos que requieren de los conocimientos, la experiencia y la voluntad de muchas otras profesiones tan importantes como la nuestra y de muchos otros actores, todos ellos, indispensables. Y reconocemos también la trascendencia de la participación de la sociedad misma. El reto impuesto por la obesidad, la diabetes y sus consecuencias es para todos, la responsabilidad es, entonces, de todos.

Apoyaremos esta estrategia de la Secretaría de Salud pues es tiempo de actuar todos con rapidez e inteligencia. Ante estos desafíos, como frente a otras disyuntivas históricas que enfrenta México, no debemos encarcelar al futuro detrás de las rejas ni del pasado ni de la pasividad. No debemos, por ningún motivo, convertir ese futuro en el basurero de un presente irresponsable. No debemos aceptar el trueque de nuestras victorias por una lamentable derrota. Debemos seguir acumulando victorias a favor de la salud de los mexicanos.

Señor Presidente, Señora Secretaria: cuenten ustedes con la Academia Nacional de Medicina para enfrentar el desafío de esta encrucijada entre obesidad, diabetes y salud, entre retroceso y nuestro mejor futuro.